

# Conferencias de Impacto Emocional

Aprende de forma lúdica a disfrutar de la vida y del trabajo

Piensas que ya lo has visto todo... ¿o quizás no?

Tendrás que vivirlo para comprobarlo

## ¡TODOS SOMOS BIPOLARES!

El misterio resuelto para disfrutar de la vida y del trabajo

¿Qué se llevarán los asistentes?

- ✓ Sabrán cómo lograr todo lo que se propongan disfrutando dentro y fuera del trabajo.
- ✓ Descubrirán las 4 voces de la Inteligencia Bipolar.
- ✓ Conocerán herramientas poderosas que nos han cambiado la vida.
- ✓ Vivirán en directo una presentación original e interactiva.

Duración: 1,5-2h

Disponible en castellano, catalán e inglés

## LA FELICIDAD Y EL COLESTEROL

Una forma divertida de aprender a producir felicidad de la buena

¿Qué se llevarán los asistentes?

- ✓ Conocerán el software que todos tenemos para producir felicidad y como sacarle el máximo rendimiento.
- ✓ Sabrán cómo de fácil es ser permanentemente infeliz.
- ✓ Se adentrarán en una historia con personajes que nos desvelarán el gran misterio.

Duración: 1,5-2h

Disponible en castellano, catalán e inglés

## ENAMÓRATE DEL PROBLEMA

La mirada inteligente para resolver conflictos

¿Qué se llevarán los asistentes?

- ✓ Aprenderán a gestionar el conflicto desde su autonomía emocional.
- ✓ Descubrirán dónde ponemos nuestras resistencias.
- ✓ Sabrán cómo romper con el muro de las lamentaciones: de la queja permanente a la alineación.
- ✓ Se llevarán herramientas muy potentes de gestión emocional.

Duración: 1,5-2h

Disponible en castellano, catalán e inglés



### Marta Badía

Experta en gestión del Capital Humano y Comunicación. Comunicación, captación, desarrollo del Talento, gestión de Marcas y Management Corporativo. Docente y formadora con amplia experiencia en el mundo de la empresa y en el coaching organizacional.



### David Quesada

Transformer de Directivos y Equipos. Motivación, Liderazgo, Productividad y Cohesión de equipos. Formador y Speaker de impacto emocional. Con una experiencia de más de 20 años en la dirección de equipos y consultoría organizacional.

Contacto:

[marta@martabadia.com](mailto:marta@martabadia.com)

[davidq@david-quesada.com](mailto:davidq@david-quesada.com)

687 99 75 82 (Marta Badía)

650 57 02 54 (David Quesada)